

洗足池の近く、緑多い千束の地に当施設はあります。

当施設では、自分に合ったアクティビティを選び、

その活動を通じて楽しみや喜びを

見つけ出して頂くプログラムがあります。

心も身体も健康な状態を取り戻すことで、

1日1日を有意義に、

活き活きとした日常生活が送れるよう支援しています。



まごころを込めたサービスと専門スタッフのサポートで毎日を楽しく、安心にお過ごしいただけます。

栄養管理士が毎月熱心に考えたメニューをできたてで提供します。見える厨房から、調理の香りや野菜を切る音も伝わってきます。



広い浴槽は足を伸ばしてゆったりと浸ることができます。もちろん車椅子の方が入浴できる浴槽も完備。看護師も常駐しているので安心です。

日常生活の活動性を高めるアクティビティ

運動アクティビティ (お達者倶楽部)

毎日を活動的に過ごして頂くことを目的としたアクティビティで、適度な運動を促すことにより、活動意欲を高め、日々の生活をより質の高いものにします。プログラム内容としては、普段動かすことのない筋肉を刺激し全身の動きをスムーズにするストレッチの他、転倒予防体操、全身を使った頭の体操を行います。



創作アクティビティ (手工芸クラブ)

お一人ひとりが興味を持って参加できる手工芸・創作アクティビティです。新しいものにチャレンジし、そして完成したときの達成感に次なる意欲につながり、活力のある日々になります。「作る」楽しさを感じながら、滑らかな手の動きを促すなどのリハビリ的な動作や、一つのをみんなで作り上げる共同制作、作りながらのコミュニケーションなど、創作アクティビティを通じて様々な脳への刺激が受けられます。



音楽アクティビティ (コーラスグループ、カラオケ)

音楽アクティビティにはコーラス(※曜日限定)やカラオケがあり、楽しく歌を歌う活動があります。コーラスは発表会に向け、数か月かけてグループの声を1つに作り上げていきます。また「懐かしのメロディ」を聴くコーナーもあり、歌を聴きながら昔を思い出したり、一緒に口ずさんだりして楽しいひと時を味わうことができます。



1日の流れ

AM	PM
9:15 朝のご挨拶 ～入浴開始～	12:00 昼食
10:30 レクリエーション ●折り紙教室 ●脳トレーニング ●塗り絵 ●簡単物作り	12:30 口腔ケア
11:20 朝の体操	13:15 グループレクリエーション(1回目) ●運動アクティビティ(お達者倶楽部) ●創作アクティビティ(手工芸クラブ) ●音楽アクティビティ(コーラスグループ、カラオケ)
	15:00 おやつ グループレクリエーション(2回目)
	16:30 お送り開始

※季節のイベント時は特別なスケジュールが組まれます。
※介護予防の方を対象とした機能訓練を定期的実施しております。

ご利用にあたって

ご利用までの手順

- 1 当施設に直接ご連絡いただくか、担当のケアマネージャー様にご相談ください。
- 2 ご見学
- 3 ご利用の手続きをいたします。

定員 37名

ケアマネージャーの方へ

当施設は、毎日を明るくアクティブに活動したいという方に様々なレクリエーションをご用意しております。お近くにお寄りの際は、是非当施設をご見学下さい。

施設区分 通常規模型通所介護

提供時間：7時間-8時間

加算項目：・サービス提供体制強化加算・中重度者ケア体制加算・LIFE加算・ADL維持加算

- ・入浴介助加算(対象者)
- ・個別機能訓練加算Ⅰ(イ)(対象者)



東急大井町線 北千束駅下車 徒歩3分 東急池上線 長原駅下車 徒歩5分

送迎エリア

目黒区 大岡山1~2丁目 洗足1~2丁目 原町1~2丁目
平町2丁目 碑文谷1丁目 碑文谷3丁目 南1~3丁目
緑ヶ丘1丁目 緑ヶ丘3丁目 目黒本町4~6丁目

大田区 北千束1~3丁目 南千束1~3丁目 上池台1~5丁目
東雪谷1~5丁目 石川町1~2丁目 中馬込1~2丁目
北馬込1~2丁目 南雪谷1~5丁目

世田谷区 奥沢1丁目 東玉川1丁目

品川区 荏原5~7丁目 旗の台1丁目 旗の台6丁目 小山5~7丁目

見学をご希望の方は送迎車にてお迎えに上がります。
お気軽にお申し付けください。(車イスの方も乗車できます。)

施設名称/正和クラブ千束 事業者番号/東京都知事認可 第1371104579号

所在地/東京都大田区南千束1丁目7-14 電話番号/03-6425-2556

営業時間/月~土 8:30~17:30 定員/37名

ホームページ <http://seiwacub.com/>

当事業所は個人の人格尊重の理念のもとに関係法令等を遵守し、実施する事業において個人情報等を慎重に取り扱います。

通所介護 / 介護予防通所介護

正和クラブ 千束

