



開放的なホール

機能訓練室は166㎡



送迎範囲外でも
お気軽にご相談ください

見学・体験随時受付中！
見学・体験も送迎無料！！



せいわ

正和クラブ三軒茶屋

TEL 03-5787-8446

営業 午前の部09:15~12:30/午後の部13:45~17:00

休所日 日曜日 送迎無料

住所 東京都世田谷区野沢1-35-8 アクティ三軒茶屋1階



正和クラブ駒沢公園

TEL 03-5752-0651

住所 東京都世田谷区深沢2-19-5



正和クラブ千束

TEL 03-6425-2556

住所 東京都大田区南千束1-7-14



正和クラブ深沢

TEL 03-5758-6512

住所 東京都世田谷区深沢4-9-3



リハビリ特化型デイサービス

高齢者の健康をサポート

せいわ 正和クラブ三軒茶屋



最近、身体の変化を感じていませんか？

- ✓ 身体を動かしにくくなった
- ✓ 歩きにくくなった
- ✓ できた事ができなくなった
- ✓ 姿勢が悪くなってきた



1つでも当てはまったり、少しでも不安のある方は

せいわ
正和クラブ三軒茶屋の
“トレーニングで改善！”

日常生活動作の再学習

認知症予防体操

関節や筋肉の柔軟性向上

筋力量、筋出力の向上

基礎体力の向上

専門家が集まって考えた
トレーニングでサポートします！



1 姿勢改善トレーニング



2 筋力向上マシントレーニング



3 全身柔軟性の向上体幹トレーニング



4 基礎体力、全身持久力運動(有酸素運動)

動画でチェック！
トレーニングの様子を一部ご覧いただけます

基本料金の目安(1割負担の場合) ※令和6年7月時点

通所型独自サービス	介護保険適用時の利用料等
	自己負担額(1割)
サービス事業対象者・要支援1	¥1,959/月
サービス事業対象者(週1回程度) 要支援2(週1回程度)	¥1,959/月
サービス事業対象者(週2回程度) 要支援2(週2回以上程度)	¥3,946/月

※上記は世田谷区の場合です。お住まいの地域によって、料金に若干の差異が生じます。
※別途加算の算定とお茶代などがかかります。お気軽にお問い合わせください。

要介護	1回の自己負担額(1割)
要介護1	¥403/回
要介護2	¥461/回
要介護3	¥522/回
要介護4	¥580/回
要介護5	¥640/回

※上記は東京都にお住まいの場合です。
※別途加算の算定とお茶代などがかかります。お気軽にお問い合わせください。

送迎範囲 ※下記に記載の範囲外でもお気軽にご相談ください。

世田谷区	野沢1~4丁目 下馬1~6丁目 上馬1~5丁目 駒沢2~3丁目 三軒茶屋1~2丁目 若林1~5丁目 太子堂1~5丁目 代沢4丁目 三宿1~2丁目 池尻1~3丁目
目黒区	東が丘1~2丁目 柿の木坂3丁目 五本木2~3丁目 上目黒5丁目 東山2~3丁目

何歳になっても自分の足で
歩ける身体づくりを

